



## 1わか

### 「続・1わか菜園」

5月に植えたひまわりも、この夏サンサンと花を咲かせました。でも、葉っぱが枯れたのは某指導員が殺虫剤をかけたのが原因かと……(笑)

そんな中、田植えから半年……無事に稲穂が実り、患者様も病棟スタッフもみんなビックリ！こうべが垂れ始め、早速大事な米をすずめから守るべく、かかし作りに取りかかりました。

#### 1わか・かかしデータ

名前:米子『よねこ』  
年齢:35歳(推定)  
性別:女  
特徴  
その1:豊富なパスト  
その2:大きな瞳  
その3:赤い手袋



今後、米を守る米子の活躍を期待しつつ、1わかで育ったトマトやゴーヤの出来栄も気になるところです。

#### ……追伸

菜園が豊作のため災害時の非常食にしようかなあ。でも……セシウム検査に出した方がいいかも？(笑)



手のひらほどのゴーヤ



保育士 渡邊純子

## 2わか

### 「夏だ！プールだ！ドスコイだ！！」

今年の夏も暑かったですね。第2わかくさ病棟の患者様は、暑さにも負けず元気に夏を過ごしました。いつもより水分を多く摂るなどして、室内・戸外で活動しました。ビニールプールに水を張り、中に手作りおもちゃの魚を浮かべて魚取り、水遊びやシャボン玉・水鉄砲を楽しみました。



紙相撲大会では熱戦が繰り広げられ、応援にも力が入りました。看護師が扮装した本物顔負けの力士が、サプライズゲストとして登場しましたよ！



保育士 大平弘子

## 3わか

### 「3わか夏物語 ～ひまわりと過ごした日々～」

7月には七夕飾りをつくりました。行事日にご家族と一緒に短冊にお願い事を書いてもらおうと……「アイスをお腹いっぱい食べたい」、「〇〇さんとデートしたい」、「宝くじで一等を当てたい」。欲を言えばきりがないのか、あつという間に笹の葉を貼った壁面が短冊だらけになりました。さて、みんなのお願い事は叶ったかな？



お星様、僕の願いを叶えてください。

夏真っ盛りの8月、病棟の花壇が一気ににぎやかになりました。5月の病棟行事の看護の日に、ご家族の皆様と一緒に植えていただいたひまわりと朝顔の種が、暑い太陽光と強い風にもへこたれず、大輪の花を咲かせたのです！きれいな花に負けず、3わかには元気いっぱいこの夏を過ごしました。



主任保育士 鈴木美代子





# 病院祭

9月17日(土)は第4回病院祭でした。今年は「SMILE&PEACE～たくさん笑顔で～」をテーマに、様々な催しが行われました。ステージでは、たんぼぼ保育園のお遊戯や看護学生による歌やダンス、そして松明太鼓の勇壮な演奏などが行われました。また、院内ではおもちゃの広場や人形劇、バルーンアートなども大盛況でした。フリーマーケットや無料の水ヨーヨー釣り、綿あめも患者様が大喜び!!両手いっぱい荷物を抱えて病棟に戻ってきては、嬉しそうにベッドに飾ったり、何度も足を運ばれている方もいらっしゃいました。

今年は震災で多く悲しみや苦難に見舞われましたが、逆境を乗り越え、病院祭でみんなに笑顔になってほしいという願いを込めました。実際に患者様やご家族の皆様、ボランティアや職員のたくさん笑顔を見ることができ、良い思い出となる病院祭になりました。



松明太鼓は音もパフォーマンスも迫力満点!



ちびっこにも大人気だった人形劇。  
わかくさの患者様も見入っていました。

児童指導員 浜名綾



## ナースだよ



日一日と秋も深まり、風の冷たさに実も震えるような季節になりました。早いもので、あの3月の大地震から7ヵ月も経ちました。須賀川は震度6強という震災を経験し、福島病院にとっても、患者様たちにとっても大きな衝撃を受けた年になりました。それでも患者様たちは元気いっぱい明るい笑顔でふりまいてくれ、私たちスタッフにとっては大きな励みとなっております。病院祭では水ヨーヨーや綿あめをもらって笑顔全開でした。また、学校に通っている患者様たちも修学旅行など楽しみ満載の秋です。気温差の激しい季節、患者様たちの体調に十分注意しながら楽しい毎日が送れるよう、みんなで頑張っています。

(前)第3わかくさ病棟看護師長 菅原久美子

## お願い

わかくさ病棟入り口の下駄箱・スリッパについて、療育指導室では皆様に清潔・快適に使用していただけるよう、現在取り組みを行っています。そこで、以下の3点についてお願いいたします。

- ① 原則、非常口からの出入りは外泊時等を除き、控えてください。
- ② スリッパ使用後は、元の位置に戻してください。
- ③ 下足箱内の上履きと下足の区別をお願いします。



← 上段：上履き  
← 下段：下履き

何かお気づきの点がございましたら、療育指導室スタッフまでご意見をいただきたいと思ひます。宜しくお願いいたします。



## お知らせ

10月1日より、第3わかくさ病棟看護師長が配置替えとなりましたので、お知らせいたします。

菅原久美子看護師長

(第3わかくさ病棟) 6病棟

林田純子看護師長

(6病棟) 第3わかくさ病棟



## まごころ



平成23年6、7、8月中にボランティアとしてお越しいただいた方々は以下の方々(団体)でした。

### <わかくさ洗濯場おむつたたみ奉仕>

アクションボランティアクラブ様、愛宕町婦人会様  
上町あやめ会様、上町老人クラブ様、自由ヶ丘寿交流会様  
須賀川婦人会連絡協議会様、須賀川モラロジー女性部様  
須賀川養護学校様、天理教須賀川分協会様、古川恵子様  
斑目敏子様、松ヶ丘老人クラブ様、南上町婦人会様  
わかくさ病棟親の会様 (50音順)

### <個人ボランティア>

鎌田敏江様 丹治道子様 遠坂洋子様 古川恵子様  
(50音順)

以上の方々へ奉仕活動を頂きました。

皆様の暖かいまごころに感謝申し上げます。

### 編集後記

いよいよ食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋到来!といいたいのですが、大震災から半年以上経過してもまだ余震が続き、放射性物質の影響も心配されています。

ご家族の中には未だ避難生活を送られている方もおられますが、わかくさ病棟の患者様には、楽しい秋を満喫していただけるよう、職員一同引き続き努力してまいります。

