



## 1わか 2わか



トナカイと  
じゃんけん  
ポイ!!

12月行事日にて・・・サンタさんをフィンランドに残し、トナカイたちが大暴走!!!!!!各部屋をまわりじゃんけんでトナカイに勝ったお友達には素敵な粗品を(笑)来年はサンタさんと一緒に来ます!と約束し姿を消したトナカイたちでした。

きもちいいわあ

10月は晴れの日が続き、秋空の下、散歩を楽しみました。病院内は、紅葉にはまだ早かったけれど・・・トンボが飛んでいたり、鳩が近くまで来たり、秋の歌を歌ったりと、秋を満喫しましたが、なかなか外に出る機会が少ないみなさんですが、おいしい空気をいっぱい吸ってそれぞれ気分転換出来た様です。

彼女、俺とお茶  
でも どうだ?

## クリスマス装飾コンテスト



1わか



2わか



3わか



## 3わか



大きな空だな～  
あの山の向こうから～  
ルルルル～ ルルルル～  
はぁ～気持ちいいね



秋のある晴れた日、青い大空の下、みんなでのびのびと遊びました。外に出ただけで表情が一変!本当にみんなの笑顔がまぶしいです!!楽しいな

トランポリン  
大好き～



院内で、第2回目となるクリスマス装飾コンテストが行われました。患者様にクリスマスの雰囲気味わって頂き、寒い冬を温かい気持ちで過ごして欲しいという願いから、各病棟・各部署の職員が力を合わせて、様々な工夫を凝らしたクリスマス装飾が完成しました。わかくさ病棟も、各病棟アイデアいっぱいのクリスマス装飾が飾られて、患者様から大好評でした。

見事1位に輝いたのは、第1わかくさ病棟。  
2位-第3わかくさ病棟・4位-第2わかくさ病棟でした。

# 面会の様子

今回の写真は、「わかさレストラン」でご家族と一緒に食事を楽しんでいらっしゃる姿と、行事日やイベントにご家族と一緒に参加して下さっている姿を写した3枚の写真です。やはりご家族と一緒に写真は温かい雰囲気が伝わり、いつ見てもほほ笑ましいです。



# 今月のボランティアさん紹介

主に第2わかさ病棟に、患者交流のボランティアとして月2～3回お見えになっている丹治道子さん。趣味のオカリナ演奏や、紙芝居、時にはエプロンシアターなどを披露し、多彩な技で病棟のみんなを楽しませて下さいます。丹治さんがくるとみんな嬉しそうにオカリナの演奏に耳を傾けています。  
病棟以外にも、病院のクリスマスコンサートなどで、所属しているオカリナサークルの方々と一緒に素敵な演奏を聴かせて下さいました。



## ナースだよ

### <ノロウイルスに気をつけて下さい>

冬季を中心に感染の強いノロウイルスを原因とする「嘔吐」「下痢」などが発生しています。感染の原因として大きく2つのパターンが考えられます。

- 1, ノロウイルスに感染した人の便や嘔吐物などから感染する場合  
便などの処理が不適切だったり、タオルの共有などにより、手指がノロウイルスに汚染され、その手が口に触れて・・・**感染!**  
床などに残った嘔吐物などが乾燥してノロウイルスが空気中に漂い、これを吸い込んで・・・**感染!**
- 2, ノロウイルスに汚染された食品を食べて感染する場合(食中毒)  
調理する人がノロウイルスに感染、食品を取り扱う人を介して汚染された食品を食べて・・・**感染!**  
ノロウイルスに感染された貝類を生や加熱不十分のまま食べて・・・**感染!**

### 感染を予防するには「手洗い」が基本です

ノロウイルスは、ほとんどの場合、口から体内に入って感染(経口感染)します。食事の前やトイレの後などに石けんでしっかり手を洗い、感染予防をしましょう。しっかり予防対策をして冬を乗り切りましょう。

第3わかさ病棟 看護師 太田

## 1・2・3月 行事予定

- 1月19日 病棟行事日
- 2月16日 病棟行事日
- 3月16日 病棟行事日

<ご家族の皆様へお願い>

衣類等をお持ちになる際には、紛失防止の為、氏名記入のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

## まごころ いつもありがとうございます

平成22年9,10,11月中にボランティアとしてお越しいただいた方々は以下の方々(団体)でした。

<わかさ洗濯場おむつたみ奉仕>

アクションボランティアクラブ様、芦田塚町内会婦人部様 愛宕町婦人部様 上町あやめ会様、上町老人クラブ様 郡山あさかライオンズクラブレディの会様 自由ヶ丘寿交流会様 須賀川婦人会連絡協議会様 須賀川モラロジー女性部様 須賀川養護学校様、全医労福島支部退職者会様、天理教須賀川分教会様などこの会様 古川恵子様 松ヶ丘老人クラブ様、南上町婦人会様わかさ病棟親の会様 (50音順)

<個人ボランティア>

鎌田敏江様 添田貴音様 丹治道子様 遠坂洋子様、古川恵子様 (50音順)

以上の方々に奉仕活動を頂きました。皆様の暖かいまごころに感謝申し上げます。

### 【あとかぎ】

新年あけましておめでとうございます。患者様みなさんが、寒さに負けずうさぎのように元気に飛び回れるように願って、スタッフ一同援助していきたいと思っています。