

◆◇ 釈迦堂川花火大会 ◆◇

8月20日(土) 献立

- ☆かき玉汁 ☆ピーマン肉詰め
- ☆おかか和え ☆みそ炒め
- ☆デザート



8月20日(土)、須賀川市釈迦堂川
全国花火大会が開催されました。「復興
へ立ちあがろう福島」の思いを込め、
二尺玉の打ち上げ花火をはじめ、仕掛
け花火、スターマインなど約1万発の
花火が打ち上げられました。

栄養管理室では、一般病棟の患者様
に花火をイメージしたデザートを提供
しました。フドウゼリーの上に星型の
杏仁豆腐とパインを添えました。



※患者さんの全身状態に応じて食事形態には違いがあり、時には食事制限が必要であったりするために、
全患者さん対象ではありませんが、できるだけ多くの患者さんに食べて頂けるよう工夫しております。

わかくさ行事食

8月17日(水)、夏の暑さを乗り越えるため、
わかくさ病棟では昼食にひつまぶし風味にア
レンジした丼を提供しました。また、今年の
夏は新たに冷たい麺がわかくさ病棟の献立に
加わりました。栄養管理室では、今後とも新
メニューを考案していきたいと思えます。



今が旬です!!



今月は
ナス!!

今の時期のナスは秋ナスと呼ばれ、皮が薄く、実がしまり、大変美味しい時期です。ナスの特徴的な紫色の色素はナスニンと呼ばれています。ナスニンはポリフェノールの仲間です。抗がん作用や老化防止効果、眼精疲労の回復に役立つといわれています。

《選び方のポイント》

へたの切り口が新しく、トゲが硬いほど新鮮です。表面はつや・はりのあるものを選びましょう。色の薄いものは日光不足なので色の濃いものがおすすめです。

保存の際は、水分が逃げないように1つつラップに包みましょう。冷やしすぎ(5℃以下)は品質が悪くなるので控えましょう。



BFH (ベビーフレンドリーホスピタル)
当院は赤ちゃんにやさしい病院を目指しています。

未来が変わる。
日本が変わる。

チャレンジ
25